

Del 27 de juliol a l'1 d'agost de 2026

Una experiència única de futbol, aventures, natura, convivència i diversió a la Cerdanya!

Vine a viure una setmana plena d'esport, amistat i aventures envoltat d'un entorn natural incomparable.

QUI SOM?

SOM TOT ESPORT!

Som una empresa fundada el 2020 a Sitges (Barcelona). Oferim serveis esportius i de lleure a Catalunya.

Al capdavant de l'empresa està el Joel Losada Folch.

Els nostres serveis: programació i coordinació d'esplais i campus (Nadal, Setmana Santa i estiu), extraescolars, activitats esportives, tecnificació, tornejos, colònies, organització de festes d'aniversari, patis oberts i acollides.

Som un equip de professionals que dirigeix als vostres fills i filles en un ambient segur i ple d'estímuls.

Uneix-te a Tot Esport!



ON ENS ALLOTJAREM?

Ens allotjarem al **Ressort Campus Cerdanya**, un espai ideal per a estades esportives, situat al cor de la natura i a pocs metres del centre de Puigcerdà. Les habitacions són de **4, 5 o 6 llits individuals**, modernes i confortables.

El ressort compta amb:

- Sala de cinema.
- Sales polivalents per a jocs i activitats.
- Sala de reunions.
- Amplis exteriors envoltats de natura.
- Bar i menjador amb **pensions completes tipus bufet lliure (self-service)**.
- Atenció especial a **al·lèrgies i intoleràncies alimentàries**.
- Us deixem l'enllaç del ressort: <https://www.campus-cerdanya.com/>



INSTALLACIONS ESPORTIVES

Les activitats esportives es duran a terme al **Poliesportiu de Puigcerdà**, situat a només **30 metres del ressort**.

Unes instal·lacions de primer nivell amb:

- Camp de **futbol 11 de gespa natural** (amb 2 camps de futbol 7).
- **Pavelló poliesportiu** per a futbol sala i altres esports.
- **Piscina interior i piscina exterior climatitzada.**
- **Pistes** de tennis i pàdel.



ACTIVITATS DEL CAMPUS

Durant la setmana gaudirem de:

- Entrenaments de **futbol o futbol sala**.
- **Tornejos** interns.
- **Tecnificació** de futbol i futbol sala.
- **Entrenaments específics de porter de futbol / futsal**.
- **Olimpíades esportives** i jocs d'equip.
- **Activitats** per millorar les capacitats físiques bàsiques.
- **Excursió al Parc d'Activitats Cerdanya** amb tirolines, obstacles i rocòdrom.
- Activitats de cohesió, jocs de nit i molt més!

Una combinació perfecta entre esport, natura i diversió per viure una experiència inoblidable.

Us deixem un mapa molt senzill perquè veieu on estan les instal·lacions on dormirem, on farem les activitats físiques (cada dia) i on anirem un dia d'excursió d'aventures.



OBJECTIUS DEL CAMPUS

Objectius específics de futbol/futbol sala:

- Millorar la tècnica individual (control, passada, conducció, xut, regat...).
- Treballar la tàctica col·lectiva i la presa de decisions en situacions de joc reals.
- Fomentar valors com l'esforç, la disciplina i el respecte dins l'equip.
- Potenciar la comunicació i la cohesió entre companys durant els entrenaments i partits.
- Introduir aspectes de preparació física adaptats a cada edat i nivell.

Objectius esportius generals:

- Desenvolupar les habilitats motrius bàsiques (coordinació, equilibri, agilitat, velocitat i força).
- Fomentar hàbits saludables a través de l'activitat física i el contacte amb la natura.
- Gaudir del moviment i del joc com a mitjà d'aprenentatge i diversió.
- Descobrir altres modalitats esportives i jocs cooperatius per enriquir l'experiència global del campus.

Objectius de convivència i valors:

- Promoure la convivència, el respecte mutu i la cooperació entre nens i monitors.
- Afavorir l'autonomia personal i la responsabilitat en les activitats diàries.
- Potenciar la convivència positiva mitjançant activitats de grup, dinàmiques i reptes compartits.
- Crear un ambient familiar i de confiança on tothom se senti integrat i valorat.

L'EQUIP:

El campus està dirigit pel **director, coordinador, monitors i entrenadors qualificats**, amb anys d'experiència en l'àmbit esportiu i educatiu.

El nostre equip vetllarà per la **seguretat, diversió i aprenentatge** de tots els participants, garantint un ambient familiar i positiu.

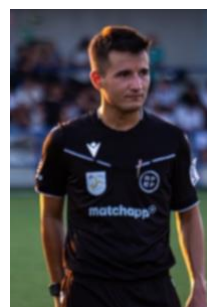
*Tot el campus està cobert per una assegurança d'accidents i responsabilitat civil.



Joel Losada

Director

- CFGS ensenyament socioesportiu.
- Director esportiu i de lleure.
- Coordinador CFS Sitges.
- Coach Fundació Cruyff.
- Entrenador UEFA B.
- Entrenador nacional C de futsal.



Roger Robles

Coordinador

- Mestre d'educació física (primària).
- CFGS ensenyament socioesportiu.
- Director esportiu i de lleure.
- Àrbitre de la FCF (3a Catalana).
- Ex entrenador FS Sitges.



Àlex Garcia

Monitor

- Grau d'educació primària
- CFGS d'esports.
- Entrenador i coordinador CD Ribes.
- Porter UE Sitges (abans Nàstic, Barça...).
- Entrenador UEFA B.



Guillem Gràcia

Monitor

- Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- Actual PF Barça B femení.
- 3 temp. PF Barça futsal.
- Ex PF Sitges i Blanca.



Joel Espinosa

Monitor

- Grau d'educació primària.
- CFGS d'esports.
- Jugador UE Sitges (abans Prat, Bellvitge, San Fernando CD...).



Oriol Gutiérrez

Monitor

- Grau d'educació primària.
- CFGS ensenyament socioesportiu.
- Entrenador Blanca Subur i jugador UE Sitges.
- Entrenador UEFA B.

*depenent de les inscripcions, s'afegiran nous monitors.

NORMES DE CONVIVÈNCIA I COMPORTAMENT

Perquè tothom gaudeixi del campus en un ambient de respecte, amiatat i diversió, cal seguir aquestes normes bàsiques:



Convivència i respecte

- Mostrar **respecte** en tot moment als companys, monitors, personal del ressort i altres persones allotjades.
- Tenir una **actitud positiva i col·laboradora** en totes les activitats i moments del dia.
- Està **prohibit qualsevol mena de burla, falta de respecte o conducta agressiva** (verbal o física).



Habitacions i descans

- Les habitacions s'han de mantenir **ordenades i netes**.
- Es respectaran les **hores de descans i silenci nocturn**.



Espais comuns i menjador

- Mostrar **educació i ordre al menjador** i a tots els espais compartits amb altres grups del ressort.
- Respectar els **torns i normes del bufet lliure**.



Objectes personals

- L'ús del **mòbil i dispositius electrònics** només estarà permès en els moments autoritzats pels monitors.
- L'organització **no es fa responsable** de pèrdues o danys de material personal.



Activitats esportives i d'aventura

- Seguir **sempre les instruccions dels monitors** i responsables d'activitat.
- Utilitzar el **material de seguretat obligatori** (arnès, casc, etc.) quan sigui necessari.



Faltes greus: Les següents conductes es consideren **greus** i poden comportar l'expulsió del campus:

- Faltes de respecte greus o agressions.
- Dany intencionat a instal·lacions o material.
- Incompliment reiterat de les normes o desobediència greu.



Recordatori final

L'objectiu del campus és viure una experiència divertida, segura i de convivència positiva. El respecte i la col·laboració són la clau perquè tots ho passem genial!!

DATES I INFORMACIÓ

Del 27 de juliol a l'1 d'agost de 2026.

Puigcerdà (Cerdanya).

Allotjament: Ressort Campus Cerdanya.

Edats: Nascuts entre 2010 i 2017.

Pensió completa inclosa (bufet, estil self-service).

Desplaçament en autocar des de Sant Pere de Ribes/Sitges.

QUE INCLOU EL PREU?

- Allotjament amb pensió completa al ressort Campus Cerdanya.
- Monitoratge qualificat i amb experiència.
- Activitats diàries i entrenaments específics de futbol o futsal.
- Activitats d'aventures (tirolines, obstacles, rocòdrom...).
- Activitats multiesportives.
- Anada i tornada en autobús.
- Dues samarretes exclusives del campus (Adidas).
- Tots els infants estan coberts per una assegurança de responsabilitat civil i accidents.
- Sorteigs, sorpreses i molta diversió.



Preu del Campus

- **Tarifa anticipada: 525 €** (per inscripcions realitzades **abans del 12/12/25**)
- **Tarifa regular: 560 €** (per inscripcions realitzades **entre 13/12/25 i el 31/03/26**)

*Data límit d'inscripció: 31/03/26

Opcions de pagament

1. **Pagament únic:** Import total en el moment de fer la inscripció
2. **Pagament fraccionat:**
 - **250 €** en el moment de la inscripció
 - **Import restant** abans del 31 de març de 2026

Forma de pagament

El pagament s'ha d'efectuar mitjançant transferència bancària al següent compte o en efectiu:

Compte bancari: ES81 2100 4432 9802 0012 3889 (CaixaBank)

Beneficiari: Joel Losada Folch

Concepte: Nom i cognoms del participant + CAMPUS CERDANYA

HORARI CAMPUS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE
8.00		BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!
8.30	SORTIDA AUTOBÚS (9.00H)	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
9.30 - 11.00		FUTBOL/ FUTSAL	FUTBOL/ FUTSAL	ACTIVITATS D'AVENTURA	FUTBOL/ FUTSAL	RECOLLIM!
11.30	REUNIÓ I ENS INSTAL·LEM!	CROSSGIM!	OLIMPIADES		CROSSGIM!	JOCS DE DESPEDIDA!
12.30		PISCINA	PISCINA		PISCINA	PISCINA
14.00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
16.30 - 18.30	FUTBOL/ FUTSAL	FUTBOL/ FUTSAL	FUTBOL/ FUTSAL	FUTBOL/ FUTSAL	FUTBOL/ FUTSAL	TORNADA AUTOBÚS (16.00H)
18.30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	
19.30	DUTXA I RELAX	DUTXA I RELAX	DUTXA I RELAX	DUTXA I RELAX	DUTXA I RELAX	
21.00	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	
22.15	JOCS DE NIT	JOCS DE NIT	NIT DE PEL·LÍCULA!	JOCS DE NIT	DISCO!!!	

*horari subjecte a possibles canvis

INSCRIPCIONS I CONTACTE

Places limitades!

Per a més informació o per inscriure't:

Enllaç directe a l'inscripció: <https://forms.gle/SvBxWt6dmABKQQbp8>

 info@totesport.es

 628 095 969

 www.totesport.es