

Del 27 de juliol a l'1 d'agost de 2026

Una experiència única de futbol, aventures, natura, convivència i diversió a la Cerdanya!

Vine a viure una setmana plena d'esport, amistat i aventures envoltat d'un entorn natural incomparable.

QUI SOM?

SOM TOT ESPORT!

Som una empresa fundada el 2020 a Sitges (Barcelona). Oferim serveis esportius i de lleure a Catalunya.

Al capdavant de l'empresa està el Joel Losada Folch.

Els nostres serveis: programació i coordinació d'esplais i campus (Nadal, Setmana Santa i estiu), extraescolars, activitats esportives, tecnificació, tornejos, colònies, organització de festes d'aniversari, patis oberts i acollides.

Som un equip de professionals que dirigeix als vostres fills i filles en un ambient segur i ple d'estímuls.

Uneix-te a Tot Esport!



ON ENS ALLOTJAREM?

Ens allotjarem al **Ressort Campus Cerdanya**, un espai ideal per a estades esportives, situat al cor de la natura i a pocs metres del centre de Puigcerdà. Les habitacions són de **4, 5 o 6 llits individuals**, modernes i confortables.

El ressort compta amb:

- Sala de cinema.
- Sales polivalents per a jocs i activitats.
- Sala de reunions.
- Amplis exteriors envoltats de natura.
- Bar i menjador amb **pensions completes tipus bufet lliure (self-service)**.
- Atenció especial a **al·lèrgies i intoleràncies alimentàries**.
- Us deixem l'enllaç del ressort: <https://www.campus-cerdanya.com/>



INSTALLACIONS ESPORTIVES

Les activitats esportives es duran a terme al **Poliesportiu de Puigcerdà**, situat a només **30 metres del ressort**.

Unes instal·lacions de primer nivell amb:

- Camp de **futbol 11 de gespa natural** (amb 2 camps de futbol 7).
- **Pavelló poliesportiu** per a futbol sala i altres esports.
- **Piscina interior i piscina exterior climatitzada.**
- **Pistes** de tennis i pàdel.



ACTIVITATS DEL CAMPUS

Durant la setmana gaudirem de:

- Dos entrenaments al dia de **futbol o futbol sala**.
- **Tornejos** interns.
- **Tecnificació** de futbol o futbol sala.
- **Entrenaments específics de porter de futbol o futbol sala**.
- **Olimpíades esportives** i jocs d'equip.
- **Activitats** per millorar les capacitats físiques bàsiques.
- **Excursió al Parc d'Activitats Cerdanya** amb tirolines, obstacles i rocòdrom.
- Activitats de cohesió, jocs de nit i molt més!

Una combinació perfecta entre esport, natura i diversió per viure una experiència inoblidable.

Us deixem un mapa molt senzill perquè veieu on estan les instal·lacions on dormirem, on farem les activitats físiques (cada dia) i on anirem un dia d'excursió d'aventures.



OBJECTIUS DEL CAMPUS

Objectius específics de futbol o futbol sala:

- Millorar la tècnica individual (control, passada, conducció, xut, regat...).
- Treballar la tàctica col·lectiva i la presa de decisions en situacions de joc reals.
- Fomentar valors com l'esforç, la disciplina i el respecte dins l'equip.
- Potenciar la comunicació i la cohesió entre companys durant els entrenaments i partits.
- Introduir aspectes de preparació física adaptats a cada edat i nivell.

Objectius esportius generals:

- Desenvolupar les habilitats motrius bàsiques (coordinació, equilibri, agilitat, velocitat i força).
- Fomentar hàbits saludables a través de l'activitat física i el contacte amb la natura.
- Gaudir del moviment i del joc com a mitjà d'aprenentatge i diversió.
- Descobrir altres modalitats esportives i jocs cooperatius per enriquir l'experiència global del campus.

Objectius de convivència i valors:

- Promoure la convivència, el respecte mutu i la cooperació entre nens i monitors.
- Afavorir l'autonomia personal i la responsabilitat en les activitats diàries.
- Potenciar la convivència positiva mitjançant activitats de grup, dinàmiques i reptes compartits.
- Crear un ambient familiar i de confiança on tothom se senti integrat i valorat.

L'EQUIP:

El campus està dirigit pel **director, coordinador, monitors i entrenadors qualificats**, amb anys d'experiència en l'àmbit esportiu i educatiu.

El nostre equip vetllarà per la **seguretat, diversió i aprenentatge** de tots els participants, garantint un ambient familiar i positiu.

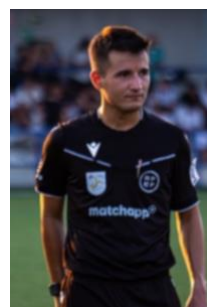
*Tot el campus està cobert per una assegurança d'accidents i responsabilitat civil.



Joel Losada

Director

- CFGS ensenyament socioesportiu.
- Director esportiu i de lleure.
- Coordinador CFS Sitges.
- Coach Fundació Cruyff.
- Entrenador UEFA B.
- Entrenador nacional C de futsal.



Roger Robles

Coordinador

- Mestre d'educació física (primària).
- CFGS ensenyament socioesportiu.
- Director esportiu i de lleure.
- Àrbitre de la FCF (3a Catalana).
- Ex entrenador FS Sitges.



Àlex Garcia

Monitor

- Grau d'educació primària
- CFGS d'esports.
- Entrenador i coordinador CD Ribes.
- Porter UE Sitges (abans Nàstic, Barça...).
- Entrenador UEFA B.



Guillem Gràcia

Monitor

- Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- Actual PF Barça B femení.
- 3 temp. PF Barça futsal.
- Ex PF Sitges i Blanca.



Joel Espinosa

Monitor

- Grau d'educació primària.
- CFGS d'esports.
- Jugador UE Sitges (abans Prat, Bellvitge, San Fernando CD...).



Oriol Gutiérrez

Monitor

- Grau d'educació primària.
- CFGS ensenyament socioesportiu.
- Entrenador Blanca Subur i jugador UE Sitges.
- Entrenador UEFA B.

*depenent de les inscripcions, s'afegiran nous monitors.

NORMES DE CONVIVÈNCIA I COMPORTAMENT

Perquè tothom gaudeixi del campus en un ambient de respecte, amistat i diversió, cal seguir aquestes normes bàsiques:



Convivència i respecte

- Mostrar **respecte** en tot moment als companys, monitors, personal del ressort i altres persones allotjades.
- Tenir una **actitud positiva i col·laboradora** en totes les activitats i moments del dia.
- Està **prohibit qualsevol mena de burla, falta de respecte o conducta agressiva** (verbal o física).



Habitacions i descans

- Les habitacions s'han de mantenir **ordenades i netes**.
- Es respectaran les **hores de descans i silenci nocturn**.



Espais comuns i menjador

- Mostrar **educació i ordre al menjador** i a tots els espais compartits amb altres grups del ressort.
- Respectar els **torns i normes del bufet lliure**.



Objectes personals

- L'ús del **mòbil i dispositius electrònics** només estarà permès en els moments autoritzats pels monitors.
- L'organització **no es fa responsable** de pèrdues o danys de material personal.



Activitats esportives i d'aventura

- Seguir **sempre les instruccions dels monitors** i responsables d'activitat.
- Utilitzar el **material de seguretat obligatori** (arnès, casc, etc.) quan sigui necessari.



Faltes greus: Les següents conductes es consideren **greus** i poden comportar l'expulsió del campus:

- Faltes de respecte greus o agressions.
- Dany intencionat a instal·lacions o material.
- Incompliment reiterat de les normes o desobediència greu.



Recordatori final

L'objectiu del campus és viure una experiència divertida, segura i de convivència positiva. El respecte i la col·laboració són la clau perquè tots ho passem genial!!

DATES I INFORMACIÓ

Del 27 de juliol a l'1 d'agost de 2026.

Puigcerdà (Cerdanya).

Allotjament: Ressort Campus Cerdanya.

Edats: Nascuts entre 2010 i 2017 (De Benjamí a Cadet).

Pensió completa inclosa (bufet, estil self-service).

Desplaçament en autocar des de Sant Pere de Ribes/Sitges.

QUE INCLOU EL PREU?

- Allotjament amb pensió completa al ressort Campus Cerdanya.
- Monitoratge qualificat i amb experiència.
- Activitats diàries i entrenaments específics de futbol o futsal.
- Activitats d'aventures (tirolines, obstacles, rocòdrom...).
- Activitats multiesportives.
- Anada i tornada en autobús.
- Dues samarretes exclusives del campus (Adidas).
- Tots els infants estan coberts per una assegurança de responsabilitat civil i accidents.
- Sorteigs, sorpreses i molta diversió.



Preu del Campus

- **Tarifa regular: 560 €** (per inscripcions realitzades **fins el 30/04/26**)

*Data límit d'inscripció: 30/04/26

**Preguntar disponibilitat passat el 30/04/26

Opcions de pagament

1. **Pagament únic:** Import total en el moment de fer la inscripció
2. **Pagament fraccionat:**
 - **250 €** en el moment de la inscripció
 - **Import restant** abans del 30 d'abril de 2026

Forma de pagament

El pagament s'ha d'efectuar mitjançant transferència bancària al següent compte o en efectiu:

Compte bancari: ES81 2100 4432 9802 0012 3889 (CaixaBank)

Beneficiari: Joel Losada Folch

Concepte: Nom i cognoms del participant + CAMPUS CERDANYA

HORARI CAMPUS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
8.00		BON DIA !	BON DIA !	BON DIA !	BON DIA !	BON DIA !
8.30	SORTIDA AUTOBÚS (9.00H)	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
9.30- 11.00		FUTBOL	FUTBOL		FUTBOL	RECOLLIM !
11.30	REUNIÓ I ENS INSTAL·LEM !	CROSSGIM!	OLIMPIADES	ACTIVITATS D'AVENTURA	CROSSGIM!	JOCS DE DESPEDIDA!
12.30		PISCINA	PISCINA		PISCINA	PISCINA
14.00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
16.30 - 18.30	FUTBOL	FUTBOL	FUTBOL	FUTBOL	FUTBOL	TORNADA AUTOBÚS (16.00H)
18.30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	
19.30	DUTXA I RELAX	DUTXA I RELAX	DUTXA I RELAX	DUTXA I RELAX	DUTXA I RELAX	
21.00	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	
22.15	JOCS DE NIT	JOCS DE NIT	NIT DE PEL·LÍCULA!	JOCS DE NIT	DISCO!!!	

*horari subjecte a possibles canvis

INSCRIPCIONS I CONTACTE

Places limitades!

Per a més informació o per inscriure't:

Enllaç directe a l'inscripció: <https://forms.gle/SvBxWt6dmABKQQbp8>

 info@totesport.es

 628 095 969

 www.totesport.es