

ESPLAI FUTBOL SALA D'ESTIU 2026

INSTITUT VINYET, SITGES

del 29 de juny al 24 de juliol

Edats: dels 10 als 16 anys



Ajuntament
de Sitges

10.00 H - 13.00 H

**JOCS, COMPETICIÓ,
APRENENTATGE I DIVERSIÓ!**

**TECNIFICACIÓ, HABILITATS DEL
FUTSAL BÀSIQUES I MÉS!**

**EXCURSIONS A LA PLATJA,
OCIO AVENTURA, PÀDEL...**

SETMANA 1: 29 DE JUNY - 3 JULIOL

SETMANA 2: 6 JULIOL - 10 JULIOL

SETMANA 3: 13 JULIOL - 17 JULIOL

SETMANA 4: 20 JULIOL - 24 JULIOL



TOT ESPORT, SOM EL TEU ESTIU !

INSCRIPCIONS:

www.totesport.es

CONTACTE:

610 225 734 o
esplaivinyet@totesport.es

XARXES SOCIALS:

[@totesport.es](https://www.instagram.com/totesport.es)

ESPLAI FUTBOL SALA D'ESTIU 2026

INSTITUT VINYET, SITGES

del 29 de juny al 24 de juliol

Horari setmanal:



Ajuntament
de Sitges

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10.00 -
10.15

BENVINGUDA, CONEIXENÇA I EXPLICACIÓ DE LES ACTIVITATS
DEL DIA

10.15 -
11.15

EXERCICIS, FUTBOL SALA (POSSESSIONS, TREBALL
INDIVIDUAL I ACCIONS TÈCNIQUES)

11.15 -
11.35

ESMORZAR

11.35 -
12.45

COMPETICIÓ
I PARTITS

PLATJA I
JOCS

COMPETICIÓ
I PARTITS

PLATJA I
JOCS

12.45 -
13.00

TORNADA A LA CALMA I RECOLLIDA

EXCURSIÓ:

-OCIO
AVENTURA

-KAYAK

-PÀDEL

-OCIO
AVENTURA

INSCRIPCIONS:

www.totesport.es

CONTACTE:

610 225 734 o
esplaivinyet@totesport.es

XARXES SOCIALS:

[@totesport.es](https://www.instagram.com/totesport.es)

ESPLAI FUTBOL SALA D'ESTIU 2026

INSTITUT VINYET, SITGES

del 29 de juny al 24 de juliol

Què he de portar?



Ajuntament
de Sitges

Cada dia:

- Motxilla còmoda
- Roba còmoda esportiva
- Ampolla d'aigua
- Esmorzar
- Crema solar i gorra
- Calçat esportiu
- Banyador, tovallola i xancles
(els dies de platja o excursió d'aigua)

Els dies d'excursió, s'avisarà amb antelació si és el punt de trobada i recollida serà l'institut Vinyet o un altre punt del poble.

Pels dies de platja (dimarts i dijous), si es vol portar vehicle, s'ha de portar cademat per lligar-lo a la platja.

ESPLAIS TOT ESPORT

**DIRECTOR/A I MONITORS/ES ESPORTIUS TITULATS
ASSEGURANCES DE RC. I D'ACCIDENTS INCLOSES
NOTIFICACIÓ DE L'ACTIVITAT A LA GENERALITAT**

GRUPS I ACTIVITATS:

**ELS GRUPS I LES ACTIVITATS PODEN PATIR
CERTES MODIFICACIONS DURANT LA SETMANA
RÀTIO: 1/10**

INSCRIPCIONS:
www.totesport.es

CONTACTE:
610 225 734 o
esplaivinyet@totesport.es

XARXES SOCIALS:
[@totesport.es](https://www.instagram.com/totesport.es)

ESPLAI FUTBOL SALA D'ESTIU 2026

INSTITUT VINYET, SITGES

del 29 de juny al 24 de juliol

Preus:



Ajuntament
de Sitges

10.00 h - 13.00 h

Preu setmana:

75€

DESCOMPTES

***5% de DTE. per inscripció i pagament efectuat abans del 22 de maig.
(transferència feta amb justificant de pagament enviat per correu electrònic a esplaivinyet@totesport.es).**

****5% de descompte a partir del 2n germà.**

INSCRIPCIONS:

www.totesport.es

CONTACTE:

610 225 734 o
esplaivinyet@totesport.es

XARXES SOCIALS:

[@totesport.es](https://www.instagram.com/totesport.es)