



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2025/26 **AFA EL MORSELL D'OLIVELLA – TOT ESPORT**

SOM TOT ESPORT:

Som una empresa fundada el 2020 a Sitges (Barcelona). Oferim serveis esportius i de lleure a escoles, instituts, ampas, afas, clubs, càmperings, ajuntaments,... a la comarca del Garraf (Catalunya).

Neix com a conseqüència de la necessitat d'educar fent esport amb els més petits i, també, amb els no tant petits.

Al cap davant de l'empresa està el Joel Losada Folch de Sitges, el qual, després de molts anys dedicats al monitoratge/coordinació esportiva i de lleure, ha decidit tirar endavant el seu propi projecte, després d'anys d'experiència.

Titulació:

- Director esportiu registrat al ROPEC amb número: 025143.
- Director de lleure, amb número: 24690/1.
- Grau superior d'AAFE.
- Entrenador de futbol nivell 2.
- Entrenador nacional C de futbol sala.
- Coach de la fundació Cruyff.

És per això que ens adrecem a vosaltres per oferir els nostres serveis: programació i coordinació d'esplais i campus (Nadal, Setmana Santa i estiu), extraescolars, activitats esportives i tornejos.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS:

Tot Esport ofereix en l'àmbit extraescolar un ventall d'activitats des de 13 fins a 2n de batxillerat, per tal de promocionar l'activitat física, l'esport i el lleure en l'àmbit escolar i esportiu. Disposem de diferents activitats extraescolars.

La data d'inici i finalització de les activitats, ho decidim conjuntament amb les escoles, instituts, ampas, afas, clubs, càmperings, ajuntaments,... com també decidim quin serà el tipus d'activitats, els horaris i la manera de realitzar el pagament.

Volem aconseguir que les activitats esportives escolars siguin una de les millors opcions per l'educació esportiva i de lleure dels infants.

Les nostres activitats estan cobertes per una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents.



EQUIP DE MONITORS/ES:

Els nostre equip treballen per fomentar:

- El treball en grup.
- El respecte entre els companys i el rival.
- Saber compartir.
- L'esforç.
- La participació activa.
- Els jocs integradors.

Tenim la sort de poder comptar amb un equip interdisciplinari format per persones professionals com llicenciats en CAFE, tècnics superiors d'AAEE, tècnics en activitats dirigides, tècnics esportius de diferents modalitats, director i monitor de lleure, educadors infantils i vetlladors. El qual ens permet programar tot tipus d'activitats amb un ampli i variat ventall.

A tots els monitors/es se'ls hi demana: el **certificat de delictes de naturalesa sexual permet acreditar la manca de delictes d'aquest tipus.**

EXPLICACIÓ EXTRAESCOLARS 2025/26:

PLAY IN ENGLISH: *Preu soci = 1 dia/s: 25€ // Preu no soci: +8€.*

Una extraescolar pensat per infantil on és una activitat lúdica, vivencial i molt sensorial, perquè en aquesta etapa els infants aprenen una llengua estrangera sobretot a través de l'experiència, el moviment i les rutines repetitives.

Objectius: Introduir l'anglès de manera natural i divertida, familiaritzar-se amb vocabulari bàsic (colors, animals, família, emocions, números, menjar...), millorar l'expressió oral a través de repetició i cançons, desenvolupar la confiança per "atrevir-se" a parlar en anglès.

ESCACS: *Preu soci = 1 dia/s: 25€ // Preu no soci: +8€.*

Els escacs són un joc de lògica i estratègia que aconsegueix entretenir tots els públics. Amb aquesta extraescolar, els joves a més d' estimular la capacitat d'anàlisi , agiliten el sistema cognitiu i poden anticipar els moviments del contrincant. Aquest joc fomenta la concentració , ja que la dinàmica implica estar atent als moviments que fa el contrincant i anticipar-s'hi.

Cada jugador/a, rebrà un llibret amb de la seva edat / seu nivell.

LUDIESPORT: *Preu soci = 1 dia/s: 27€ // Preu no soci: +8€.*

Activitat dirigida als més petits I3, I4 i I5 i molt recomanable en aquesta franja d'edat. Primer contacte al món del joc a través de diferents racons: simbòlic, motriu, sensorial, coneixement del cos, etc... Introducció mitjançant el joc en diferents habilitats motrius bàsiques (córrer, saltar, equilibri, reptar, pujar, etc...).

PING PONG: *Preu soci = 1 dia/s: 27€ // Preu no soci: +8€.*

El ping pong és una excel·lent manera de millorar les habilitats físiques, la coordinació i la concentració, tot mentre et diverteixes. Milloraran la motricitat fina i la rapidesa de reacció, el desenvolupament de la concentració i la planificació estratègica.

Tot fomentant la feina en equip i l'esportivitat.



ESPAI CREATIU: *Preu soci = 1 dia/s: 32€ // Preu no soci: +8€.*

L'extraescolar creativa per a infants de 3 a 5 anys s'enfoca a desenvolupar la imaginació, l'expressió i la motricitat a través del joc. En aquesta edat, els infants aprenen sobretot experimentant i provant coses noves, artístiques i creatives.

Per les activitats utilitzarem diferents materials i tècniques en funció de les estacions de l'any i les tradicions i el treball podrà ser individual i també en grup, s'anirà alternant.

Per a infants de 1r a 6è de primària, les extraescolars creatives poden aprofundir més en l'expressió artística, el treball en equip i la creació de projectes.

Objectius principals: Potenciar la creativitat i la imaginació, desenvolupar habilitats artístiques i expressives, fomentar la cooperació i el respecte, enfortir la confiança i l'autoestima a través de la creació.

+25€ inici de curs pel material a utilitzar per dur a terme les activitats.

MULTIESPORT: *Preu soci = 1 dia/s: 22€ // Preu no soci: +8€.*

Coneixement i pràctica de molts esports col·lectius o individuals mitjançant el joc, adreçat als infants de 1r a 6è. Activitat multi esportiva on els infants coneixeran i practican diferents esports al llarg del curs, sempre mitjançant el joc. Cada 4 sessions aproximadament faran un esport diferent (futbol, bàsquet, atletisme, handbol, bàdminton, vòlei, beisbol i...). L'objectiu és que els infants coneguin i practiquin el màxim d'esports possibles i gaudeixin de cada un d'aquests esports.

FUTBOL SALA: *Preu soci = 1 dia/s: 22€ // Preu no soci: +8€.*

Coneixement i pràctica de l'esport col·lectiu mitjançant el joc, adreçat als infants de 1r a 6è, on l'objectiu és que els infants gaudeixin del futbol sala, fomentant el respecte, la companyia i el treball en equip. També treballaran la tècnica individual (tir, passada, conducció, regat, control...), tàctica (defensa i atac), el posicionament en el camp i les normes bàsiques. Totes les dinàmiques es faran de manera lúdica i divertida.

STYLEDANCE: *Preu soci = 1 dia/s: 32€ // Preu no soci: +8€.*

És una activitat amb un suport musical on es treballen diferents estils de balls actuals. La nostra finalitat és que els nens i les nenes aprenguin a moure el cos al ritme de la música, que aprenguin diferents passos bàsics de ball i, sobretot, que gaudeixin ballant. Treballarem la memòria coreogràfica i la creativitat de cadascun dels integrants del grup.

BÀSQUET: *Preu soci = 1 dia/s: 22€ // Preu no soci: +8€.*

Coneixement i pràctica de l'esport col·lectiu mitjançant el joc, adreçat als infants de 1r a 6è, on l'objectiu és que els infants gaudeixin del bàsquet, fomentant el respecte, la companyia i el treball en equip. També treballaran la tècnica individual (bot, passada, llançament...), tàctica (defensa i atac), el posicionament en el camp i les normes bàsiques. Totes les dinàmiques es faran de manera lúdica i divertida.

TEATRE: *Preu soci = 1 dia/s: 32€ // Preu no soci: +8€.*

El teatre com a extraescolar és una proposta molt potent per treballar tant aspectes artístics com personals i socials. És una activitat transversal que combina joc, expressió, creativitat i treball en equip, i que es pot adaptar a totes les edats.

Beneficis del teatre com a extraescolar: expressió personal, confiança i autoestima, treball en equip, llenguatge i comunicació, concentració i memòria, creativitat i imaginació i gaudi i diversió.



PATINATGE: *Preu soci = 1 dia/s: 32€ // Preu no soci: +8€.*

Iniciació al patinatge artístic sobre rodes. Té com a objectiu principal barrejar els moviments de dansa amb la sincronització del moviment dels peus. Es tracta d'aconseguir una bona combinació. Per aquest motiu en el patinatge hi trobem tanta diversitat de moviments: salts, piruetes, figures, etc... Ajudem a l'alumne a superar-se, sempre gaudint d'un ambient divertit i amb total seguretat. Cada infant a de portar els seus propis patins.

Les activitats futbol sala i bàsquet, poden arribar a participar a les lligues escolars del Consell Esportiu del Garraf.

Amb un preu a part de 80€ (inclou: inscripció de l'equip, equipament, fitxa, mútua...). Important arribar al mínim de jugadors/es per equip, que vulguin participar a la lliga.

LES SESSIONS:

En totes les sessions de cada extraescolar tindran:

- Part inicial.
- Part principal.
- Tornada a la calma.

QUADRANT ACTIVITATS, HORARIS I PREUS:

ACTIVITATS INTENSIU	HORARI	DL.	DT.	DC.	DJ.	DV.	PREUS AFA	PREUS NO AFA
PAY IN ENGLISH	15.30 a 16.30h			l3 a l5			1 dia/s: 25€	1 dia/s: 33€
ESCACS	15.30 a 16.30h			1r a 6è			1 dia/s: 25€	1 dia/s: 33€

ACTIVITATS TARDA	HORARI	DL.	DT.	DC.	DJ.	DV.	PREUS AFA	PREUS NO AFA
LUDIESPORT	16.30 a 18.00h	l3 a l5					1 dia/s: 27€	1 dia/s: 35€
ESPAI CREATIU	16.30 a 18.00h	1r a 6è	l3 a l5				1 dia/s: 32€ +25€ (pack material)	1 dia/s: 40€ +25€ (pack material)
PING PONG	16.30 a 18.00h	2n a 6è					1 dia/s: 27€	1 dia/s: 35€
MULTIESPORT	16.30 a 18.00h		1r a 6è				1 dia/s: 22€	1 dia/s: 30€
FUTBOL SALA	16.30 a 18.00h			1r a 6è			1 dia/s: 22€	1 dia/s: 30€
STYLEDANCE	16.30 a 18.00h			l4 a 6è			1 dia/s: 32€	1 dia/s: 40€
BÀSQUET	16.30 a 18.00h				1r a 6è		1 dia/s: 22€	1 dia/s: 30€
TEATRE	16.30 a 18.00h					1r a 6è	1 dia/s: 32€	1 dia/s: 40€
INICIACIÓ AL PATINATGE	16.30 a 18.00h					l4 a 6è	1 dia/s: 32€	1 dia/s: 40€



ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

- Tots els infants/activitats estan coberts per una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents.
- L'AFA de l'escola i Tot Esport es reserven el dret de cancel·lar qualsevol activitat que no arribi al mínim establert (8 participants per activitat).

El procés per donar-se d'alta és omplir aquest formulari, realitzar el pagament i enviar tota la documentació requerida:

1. Fotocòpia del DNI de l'infant i de la targeta sanitària (CatSalut).
 2. Fotocòpia del rebut de soci/a de l'AFA.
- El procés per donar-se de baixa és enviant un correu a info@totesport.es, abans del dia 20 de cada mes (concepte: baixa + nom de l'activitat + nom i cognoms).
 - La transferència s'ha de realitzar al número de compte: ES81 2100 4432 9802 0012 3889 (la Caixa), com a concepte del pagament: MORSELL + NOM I COGNOMS. Les activitats extraescolars s'hauran de pagar amb 10 dies d'anticipació a l'inici de l'activitat. El pagament és mensual, d'octubre a maig, setembre és cobrarà mig mes.
 - **Davant del retorn per impagament d'algun rebut domiciliat, caldrà fer l'abonament d'aquest, més les despeses bancàries (5,00€) originades per la devolució, abans de 5 dies.**
 - Les famílies que no estiguin al corrent del pagament de les activitats extraescolars del curs vigent o anterior, no podran fer ús d'aquest servei.
 - **No es retornaran els diners en cap cas.**

DATES:

- Primer dia d'extraescolars: 29 de setembre.
- Últim dia d'extraescolars: 29 de maig.

INSCRIPCIONS ONLINE:

De l'1 al 22 de setembre.

www.totesport.es

(Inscripcions on-line i tota la informació a la pàgina web).

CONTACTE:

info@totesport.es / Joel – 610225734