



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2026/27 **AFA ELS COSSETANS CUNIT – TOT ESPORT**

SOM TOT ESPORT:

Som una empresa fundada el 2020 a Sitges (Barcelona). Oferim serveis esportius i de lleure a escoles, instituts, ampas, afas, clubs, càmpings, ajuntaments,... a la comarca del Garraf i donem servei a tot Catalunya.

Neix com a conseqüència de la necessitat d'educar fent esport amb els més petits i, també, amb els no tant petits.

Al cap davant de l'empresa està el Joel Losada Folch de Sitges, el qual, després de molts anys dedicats al monitoratge/coordinació esportiva i de lleure, ha decidit tirar endavant el seu propi projecte, després d'anys d'experiència.

Titulació:

- Director esportiu registrat al ROPEC amb número: 025143.
- Director de lleure, amb número: 24690/1.
- Grau superior d'AAFE.
- Entrenador de futbol nivell 2.
- Entrenador nacional C de futbol sala.
- Coach de la fundació Cruyff.

És per això que ens adrecem a vosaltres per oferir els nostres serveis: programació i coordinació d'esplais i campus (Nadal, Setmana Santa i estiu), extraescolars, activitats esportives i tornejos.

PROJECTE EDUCATIU/ESPORTIU:

Tot Esport som una empresa que ofereix **esport i activitats de lleure tant als infants com als seus familiars. El nostre projecte educatiu/esportiu** es basa tant en educar a través del joc com formar a través de l'esport.

Tenim una programació esportiva i educativa molt acurada, enfocada a l'educació dels valors dels esports, el fair-play i, sobretot, amb l'esperit esportiu més contagiós per tal d'encoratjar a fer esport.

Des dels nostres llocs de treball, volem que es transmeti: diversió, salut i educació.

La nostra missió és **formar grans persones a partir dels valors positius que la pràctica esportiva aporta a les persones.**

Proporcionem a l'infant una educació que integri tots els aspectes importants: tant en el que es refereix a l'adquisició de coneixements, com al desenvolupament personal, amb la finalitat d'aconseguir persones que puguin viure, convida i integrar-se al món amb els valors de l'esforç personal, la llibertat, la tolerància i la solidaritat.



EMPRESA:

L'empresa té unes normes internes que compleix, com:

- Assegurança de responsabilitat civil i d'accidents.
- Contractes, nomines, pagues extres, vacances, seguretat social, quitança, dies de descans i gestoria.
- Prevenció de riscos laborals.
- Control d'entrades i sortides des de una aplicació.
- Formacions i reunions internes i comunicació diària amb tot l'equip.
- Grups de WhatsApp.
- Uniforme d'empresa.
- Seguiment amb el/la responsable dels extraescolars de l'Afa/centre.
- A tots els monitors/es se'ls hi demana: el certificat de delictes de naturalesa sexual que permet acreditar la manca de delictes d'aquest tipus.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS:

Tot Esport ofereix en l'àmbit extraescolar un ventall d'activitats des de P3 fins a 2n de batxillerat, per tal de promocionar l'activitat física, l'esport i el lleure en l'àmbit escolar i esportiu. Disposem de diferents activitats extraescolars.

La data d'inici i finalització de les activitats, ho decidim conjuntament amb les escoles, instituts, ampas, afas, clubs, càmpings, ajuntaments,... com també decidim quin serà el tipus d'activitats, els horaris i la manera de realitzar el pagament.

Volem aconseguir que les activitats esportives escolars siguin una de les millors opcions per l'educació esportiva i de lleure dels infants.

EQUIP DE MONITORS/ES:

Els nostres equip treballen per fomentar:

- El treball en grup.
- El respecte entre els companys i el rival.
- Saber compartir.
- L'esforç.
- La participació activa.
- Els jocs integradors.

Tenim la sort de poder comptar amb un equip interdisciplinari format per persones professionals com llicenciats en CAFE, tècnics superiors d'AAEE, tècnics en activitats dirigides, tècnics esportius de diferents modalitats, director i monitor de lleure, educadors infantils i vetlladors. El qual ens permet programar tot tipus d'activitats amb un ampli i variat ventall.



EXPLICACIÓ I PREUS, EXTRAESCOLARS 2026/27:

(Preu no soci AFA: +5€/mes)

PSICOMOTRICITAT: *Preu soci = 1 dia/s: 25€ / 2 dies/s: 45€*

Activitat dirigida als més petits **d'13 a 15**, molt recomanable en aquesta franja d'edat.

Primer contacte al món del joc a través de diferents racons: simbòlic, motriu, sensorial, coneixement del cos, etc... També perquè desenvolupin el moviment, la coordinació i l'expressió corporal a través del joc en diferents habilitats motrius bàsiques com: l'equilibri, la coordinació, l'orientació espacial, la lateralitat, la motricitat i la confiança.

FUTBOL SALA: *Preu soci = 1 dia/s: 25€*

Coneixement i pràctica de l'esport mitjançant el joc, adreçat als infants de **1r a 6è**, on l'objectiu és que els infants gaudeixin del futbol sala, fomentant el respecte, la companyia i el treball en equip. També treballaran la tècnica individual (tir, passada, conducció, regat, control...), tàctica (defensa i atac), el posicionament en el camp i les normes bàsiques. Totes les dinàmiques es faran de manera lúdica i divertida.

PATINATGE: *Preu soci = 1 dia/s: 35€ / 2 dies/s: 55€*

Iniciació al patinatge artístic sobre rodes, adreçat als infants **d'14 a 6è**. Té com a objectiu principal barrejar els moviments de dansa amb la sincronització del moviment dels peus. Es tracta d'aconseguir una bona combinació. Treballarem la diversitat de moviments: salts, piruetes, figures, etc... Ajudant a l'alumne a superar-se, sempre gaudint d'un ambient divertit i amb total seguretat.

Cada infant a de portar els seus propis patins, i les seves proteccions.

FUTLUDIC: *Preu soci = 1 dia/s: 25€ / 2 dies/s: 45€*

Activitat pensada **d'13 a 15**, que introdueix el món del futbol a través del joc, la imaginació i la diversió. L'objectiu no és la competició, sinó oferir una primera experiència esportiva positiva, on l'infant gaudeixi movent-se, descobrint el seu cos i compartint amb els altres. Amb un enfocament lúdic i educatiu, futludic ajuda a desenvolupar habilitats motrius bàsiques (com córrer, saltar o colpejar una pilota) i a treballar valors com el respecte, la cooperació, l'escolta i l'amistat. És molt més que futbol: és una estona per créixer jugant.

PING PONG: *Preu soci = 1 dia/s: 35€ / 2 dies/s: 55€*

El ping pong és un extraescolar pensat pels infants de **1r a 6è**, excel·lent manera de millorar les habilitats físiques, la coordinació i la concentració, tot mentre et diverteixes. Milloraran la motricitat fina i la rapidesa de reacció, el desenvolupament de la concentració i la planificació estratègica. Tot fomentant l'esportivitat.

STYLEDANCE: *Preu soci = 1 dia/s: 35€ / 2 dies/s: 55€*

És una activitat adreçada a infants de **1r a 6è**, amb un suport musical on es treballen diferents estils de balls actuals. La nostra finalitat és que els nens i les nenes aprenguin a moure el cos al ritme de la música, que aprenguin diferents passos bàsics de ball i, sobretot, que gaudeixin ballant. Treballarem la memòria coreogràfica i la creativitat de cadascun dels integrants del grup.



HANDBOL: Preu soci = 1 dia/s: 25€

Coneixement i pràctica de l'esport mitjançant el joc, adreçat als infants de **1r a 6è**, on l'objectiu és que els infants gaudeixin del handbol, fomentant el respecte, la companyia i el treball en equip. També treballaran la tècnica individual (tir, passada, conducció, regat...), tàctica (defensa i atac), el posicionament en el camp i les normes bàsiques. Totes les dinàmiques es faran de manera lúdica i divertida.

TENIS: Preu soci = 1 dia/s: 35€

Aquesta activitat d'iniciació al tennis adreçada als infants de **1r a 6è**, és ideal per introduir els alumnes a l'esport d'una manera estructurada i divertida, promovent-ne el desenvolupament integral. Treballant els diferents cops, la coordinació i la presa de decisió. S'ofereix la possibilitat d'iniciar-se en aquest esport en les mateixes condicions que es faria a una escola de tennis, però sense sortir de la pròpia escola.

LES SESSIONS:

En totes les sessions de cada extraescolar tindran:

- Part inicial.
- Part principal.
- Tornada a la calma.

QUADRANT, HORARIS I PREUS:

(Preu no soci AFA: +5€/mes)

ACTIVITATS TARDA DE 16.30 A 18H (1,5H)	DL.	DT.	DC.	DJ.	DV.	PREUS AFA
PSICOMOTRICITAT Sala psico	13 a 15		13 a 15			1 dia/s: 25€ 2 dies/s: 45€
FUTLUDIC Gimnàs		13 a 15		13 a 15		1 dia/s: 25€ 2 dies/s: 45€
PATINATGE Pista		14 a 6è		14 a 6è		1 dia/s: 35€ 2 dies/s: 55€
FUTBOL SALA Pista					1r a 6è	1 dia/s: 25€
STYLE DANCE Gimnàs			14 a 6è		14 a 6è	1 dia/s: 35€ 2 dies/s: 55€
TENIS Pista	1r a 6è		1r a 6è			1 dia/s: 35€ 2 dies/s: 55€
PING PONG Porxo		3r a 6è		3r a 6è		1 dia/s: 35€ 2 dies/s: 55€
HANDBOL Pista	1r a 6è					1 dia/s: 25€



ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

- L'AFA del centre i Tot Esport es reserven el dret de cancel·lar qualsevol activitat que no arribi al mínim establert (8 participants per activitat).

El procés per donar-se d'alta és omplir el formulari que el trobareu a la pàgina web, realitzar el pagament i enviar tota la documentació requerida:

1. Fotocòpia del DNI de l'infant i de la targeta sanitària (CatSalut).
 2. Fotocòpia del rebut de soci/a de l'AFA.
- El procés per donar-se de baixa és enviant un correu a info@totesport.es, abans del dia 20 de cada mes (concepte: baixa + nom de l'activitat + nom i cognoms).
 - La transferència s'ha de realitzar al número de compte: ES81 2100 4432 9802 0012 3889 (la Caixa, beneficiari: Joel Losada), com a concepte del pagament: COSSETANS + NOM I COGNOMS. Les activitats extraescolars s'hauran de pagar amb 5 dies d'anticipació a l'inici de l'activitat. El pagament és mensual, d'octubre a maig, setembre és cobrarà mig mes.
 - El 1r pagament del mig mes de setembre s'ha de realitzar per transferència, si vols el pagament domiciliat, és realitzaran a partir d'octubre.
 - **Davant del retorn per impagament d'algun rebut domiciliat, caldrà fer l'abonament d'aquest, més les despeses bancàries (5,00€) originades per la devolució, abans de 5 dies.**
 - Les famílies que no estiguin al corrent del pagament de les activitats extraescolars del curs vigent o anterior, no podran fer ús d'aquest servei.
 - **No es retornaran els diners en cap cas.**

DATES:

- Primer dia d'extraescolars: 14 de setembre.
- Últim dia d'extraescolars: 31 de maig.

INSCRIPCIONS ONLINE:

Del 7 de juny al 7 de setembre.
Omplir formulari i realitzar el 1r pagament mensual
(que correspondrà a la meitat del MES DE SETEMBRE).

www.totesport.es

(Inscripcions on-line i tota la informació a la pàgina web).

CONTACTE:

info@totesport.es / Joel – 610225734